



Clinique de la femme enceinte

Philosophie de soins, expertise et
accompagnement dès le désir d'enfant.

Sommaire

Edito

Chiffres clés 2

Désir d'enfant 4

- Consultation préconceptionnelle
- Procréation Médicalement Assistée
- La parole aux patients...

Clinique de la femme enceinte 12

- Consultations et suivi de grossesse
- Early Pregnant Unit
- Médecine foetale
- Maternal Intensive Care
- La parole aux patients...

Naissance 24

- Lien parent-enfant, un art de naître
- Espace de Naissance
- Néonatalogie
- La parole aux patients...

Retour à la maison 34

- Accompagnement après la naissance

Et après... 40

- Clinique du Périnée
- Suivi pédiatrique

Nous joindre

Une grossesse est toujours un événement marquant dans une vie. Elle est souvent la source d'un immense bonheur, mais aussi parfois de difficultés ou de souffrances.

Chaque parcours dépend de paramètres médicaux, psycho-sociaux et d'un soupçon de destin. Tous ces éléments, parfois imprévisibles, rendent chaque histoire unique.

Nous avons à coeur de proposer dans notre Clinique de la Femme enceinte un accompagnement **individualisé**, en partant de besoins de chacun et des projets d'avenir. Notre **équipe multidisciplinaire** de spécialistes (médecins, sages-femmes, psychologues, assistantes sociales et bien d'autres) dispose de toutes les compétences pour accompagner ces projets, même les plus complexes, en accordant une place particulière à **l'humain**, au **bien-être** et au **ressenti** tout au long du chemin.

Nous pratiquons ce que nous appelons des **soins intégrés** car, à nos yeux, notre accompagnement médical est indissociable de la préparation à la naissance qui inclut l'écoute et le dialogue avec nos patients en compagnie des sages-femmes.

Lorsqu'arrive le moment de l'accouchement, nous en connaissons les enjeux mais aussi la part de risques et d'imprévis. La **modularité** de notre espace de naissance permet de s'adapter à toutes les situations.

Grâce à notre modèle de **soins inclusifs**, nous voulons donner la chance à toutes les grossesses, même les plus compliquées, de bénéficier de la même sécurité médicale et affective lors de l'accouchement.

Cet **accompagnement** se poursuit à la maternité, centré sur le bien être maternel et néonatal, avec une attention particulière pour les situations délicates et les patientes plus vulnérables. Il continue au-delà de nos murs tout au long du parcours de vie de nos patients et leurs enfants grâce à notre **offre de soins** étendue et spécialisée.

Cette brochure a pour objectif de présenter nos aptitudes, notre philosophie et notre capacité à accompagner chaque grossesse. C'est ainsi que nous avons voulu notre Clinique de la femme enceinte: compétente, inclusive, multidisciplinaire et surtout, partenaire de ce qui fait l'essence de notre métier: **nos patients**.

Dr Julie Belhomme,
cheffe de la Clinique d'Obstétrique
Bénédicte Goubau,
cheffe sage-femme du Pôle mère-enfant
Pr Christine Gilles,
cheffe de service de Gynécologie-Obstétrique

Plus de la moitié de nos accouchements se font dans le cadre d'une grossesse à risque et pourtant...

CHIFFRES CLÉS

5%

Épisiotomies

93%

Accouchement vaginal après césarienne

45%

Accouchements sans intervention

21%

Accouchements sans intervention et sans péridurale

95%

Allaitement maternel

Partager nos chiffres en toute transparence, c'est permettre à chaque patient de faire son choix en toute conscience.

Retrouvez nos données détaillées ainsi que les comparatifs des moyennes bruxelloises issues du dernier rapport du centre d'épidémiologie périnatale sur:

www.stpierre-bru.be/accoucher-au-chu-saint-pierre-en-2022

DÉSIR D'ENFANT

Devenir parent commence dès que le désir d'enfant se fait ressentir.

Ce besoin qui s'installe doucement et dont on ose parfois à peine parler. Puis, vient le moment où celui-ci se concrétise, prend forme... doucement, prudemment.

Que ce soit un projet en couple ou en solitaire, que celui-ci se concrétise rapidement ou décide de prendre son temps, qu'il génère des craintes ou des questions...

Nous sommes aux côtés de nos patients pour les accompagner dès qu'il pointe le bout de son nez.



PRÉPARER *l'avenir*

CONSULTATION PRÉCONCEPTIONNELLE Rencontre et expertise en vue de préparer un projet de grossesse

Au CHU Saint-Pierre, nous tenons à être disponibles pour chaque projet de naissance, dès que le désir d'enfant se fait sentir. Chaque projet est unique, chaque famille aussi. Et les parcours peuvent être simples, ... ou beaucoup plus compliqués. **L'inclusivité** est une valeur forte et nous voulons une prise en charge adaptée à chacun, quelles que soient les situations. Notre mission est d'accompagner nos patients à travers ce chemin.

Nous avons pour ce faire mis en place une consultation préconceptionnelle qui s'adresse à tous, quelles que soient les raisons et les situations: qu'il s'agisse de doutes ou de difficultés liés à la fertilité,

de craintes en raison de pathologies sous-jacentes, d'un traitement existant qui pose question, ou de simples questions d'ordre médical ou émotionnel.

- Est-ce raisonnable d'espérer une grossesse dans mon état de santé?
- Le traitement que je suis doit-il être adapté ou supprimé avant de tomber enceinte?
- Puis-je encore attendre avant d'envisager mon projet?
- Comment préparer au mieux mon corps et ma santé ?
- ...

Cette consultation permet de **se rencontrer** pour discuter du projet en



tenant compte du parcours de vie et de santé de chacun. Nous pensons que le lien entre les patients et les soignants est primordial.

Ces consultations nous permettront d'établir ensemble un **plan de soins individualisé** pour la future grossesse. Celui-ci sera établi en tenant compte de l'état de santé, des choix de vie, et des risques éventuels qui pourraient se poser lors de la grossesse. Les éventuels examens complémentaires pourront être réalisés (prise de sang, échographie, etc.) et nous ferons, si nécessaire, appel à nos spécialistes mais dans un même cadre de prise en charge.

Nous formons une équipe avec un même objectif: mener à bien le mieux possible chaque projet, sans jugement. Tous ensemble sur un même bateau!

Le **PROGRÈS** au service de l'humain



PMA Centre de Procréation Médicalement Assistée

Le Centre PMA du CHU Saint-Pierre est spécialisé dans la médecine de la reproduction. Lorsque la fécondation naturelle se fait attendre ou que des obstacles surviennent dans le processus de procréation, nos équipes collaborent pour une **prise en charge globale** de la problématique de du diagnostic jusqu'au traitement adéquat.

Fondé en 1983, notre centre est reconnu comme centre de médecine de la reproduction classe B, c'est-à-dire pouvant effectuer la totalité des techniques et processus liés à la PMA. Il détient également le **label de qualité ISO 9001** qui garantit les meilleurs soins à ce jour en la matière, et est agréé au sein de

l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (AFMPS).

Dans ce processus, il est très important pour les patients de pouvoir se référer à un noyau circonscrit de personnes de confiance au cours de leur traitement. Nous mettons tout en œuvre pour une prise en charge globale comprenant le suivi somatique, psychologique et social, selon les préceptes de l'OMS et surtout de notre vision d'accompagnement.

Notre **équipe multidisciplinaire** se compose de nombreux spécialistes pour répondre de manière humaine à toute la complexité d'un traitement en

procréation médicalement assistée: médecins, biologistes et paramédicaux, etc.

Cette excellence est mise au profit de nos patients pour proposer une médecine procréative de pointe à la portée de tous. Nos avis et traitements sont concertés en équipes en tenant compte des singularités et dans le respect de chacun.

Qui pouvons-nous aider ?

- Les personnes s'interrogeant sur leur fertilité en général
- Les couples éprouvant des difficultés lors de fécondation naturelle
- Les femmes célibataires

- Les couples homosexuels
- Les couples dont un ou les deux partenaires sont porteurs chroniques d'un virus (HIV, Hép. C, Hép B)
- Les couples nécessitant le recours à un don d'ovocyte dirigé ou à une mère porteuse
- Les coparentalités
- Les personnes désireuses de préserver leur fertilité
- Les hommes désireux de rentrer dans un programme de don de sperme

Cette médecine du progrès est appliquée dans le respect de nos valeurs, proposant un examen de chaque situation et une pratique raisonnée.



“La consultation préconceptionnelle m’a permis de répondre à mes questions liées à mon état de santé point par point et d’adapter mon suivi...”

Laure

J’ai une maladie de Crohn qui s’est déclarée en 2020. J’ai suivi tout un parcours avec prise de cortisone etc. Mon crohn s’est stabilisé mais j’avais beaucoup de questions par rapport au fait de concevoir: mes médicaments étaient-ils compatibles avec une grossesse, mon état de santé me permettait-il de tomber enceinte ... ?

La question d’avoir un enfant commençait à se poser dans notre couple. Je suis ronde aussi et donc je me demandais si ces deux éléments allaient être des obstacles. Un gynécologue auparavant m’avait dit que je devrais perdre du poids, que je ne tomberais pas enceinte, ou beaucoup plus difficilement. Sur le moment ça ne m’avait pas impactée mais je me suis rendu compte que j’avais quand même beaucoup de questions. Je ne savais pas par où commencer.

Des réponses à mes questions

Ma gastro-entérologue m’a orientée vers cette consultation préconceptionnelle. Les discussions avec la gynécologue étaient très approfondies et humaines. On a pu parler de tout sans tabou en abordant tous les aspects sans aucun engagement. On a pu répondre à toutes mes questions point par point ; tous les éléments liés à ma maladie ont été analysés ainsi que les médicaments que je prenais, les obstacles que je pouvais potentiellement rencontrer.

Cette analyse a aussi permis d’adapter le suivi en prenant les précautions nécessaires par rapport à tel ou tel risque qui pouvait se présenter.

Cette étape a inévitablement facilité notre projet de grossesse. Le jour où le test était positif je savais comment les choses allaient se passer, à qui m’adresser, quels médicaments prendre, etc. J’avais beaucoup moins de zones d’ombres. J’étais rassurée aussi par la bonne collaboration entre ma gastro-entérologue et la gynécologue; je savais que j’avais le feu vert pour avancer.

Continuité de prise en charge et d’état d’esprit

J’ai poursuivi au CHU Saint-Pierre ma prise en charge et j’ai trouvé le même esprit dans tout le suivi. Pour répondre à mes angoisses en début de grossesse j’ai pu avoir recours à la consultation EPU (Early Pregnant Unit) et tous les professionnels que j’ai rencontrés, y compris par la suite, travaillaient dans le même état d’esprit. Je ressens une prise en charge globale et rassurante. J’accouche dans un peu plus d’un mois et je suis assez confiante sur la manière dont je vais y être accompagnée.

CLINIQUE DE LA FEMME ENCEINTE

Chaque grossesse est unique et précieuse.
Au CHU Saint-Pierre, nous l'avons bien compris.

Dans la Clinique de la femme enceinte, nous proposons un parcours individualisé que nous créons avec nos patients. Depuis le suivi médical, en passant par la préparation à la naissance, nous accompagnons chaque étape de la grossesse en tenant compte de la particularité de chacune grâce à la multitude d'expertises et de possibilités que nous pouvons mettre à disposition.

Notre médecine de pointe nous permet d'apporter des soins personnalisés de qualité, quelles que soient les situations rencontrées. Si une grossesse devait prendre un autre chemin, nous l'accompagnons avec une équipe humaine, à l'écoute et attentive à chaque besoin.

Notre force est l'esprit d'équipe. Tous les intervenants travaillent dans la même philosophie et poursuivent le même objectif : permettre de vivre chaque grossesse le plus sereinement possible.



Développement de **L'EMPOWERMENT**

CONSULTATIONS ET SUIVI DE GROSSESSE CONSULTATIONS PRÉNATALES

Plus qu'un parcours de soins, notre accompagnement s'organise comme une philosophie globale. L'accouchement n'est pas considéré comme le point culminant de la grossesse, mais nous tenons à préparer nos patients à la parentalité.

Les papas ou coparents jouent, eux-aussi, un rôle crucial dans la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison. Notre équipe les reconnaît en tant qu'acteurs impliqués et s'adressent déjà à eux pendant les séances de préparation à la naissance, pendant l'accouchement, lors du débriefing avec la patiente, aux séances de portage bébé, les consultations prénatales. . .

Suivi médical

En fonction des souhaits et de l'état de santé, le suivi médical de la grossesse peut être effectué par un **gynécologue** ou une **sage-femme** lors de consultations individuelles de suivi.

Échographies de suivi de grossesse

Trois échographies de dépistage sont prévues pendant la grossesse. Elles seront réalisées par nos **gynécologues spécialisés en échographie** au moyen d'appareils d'imagerie de dernière génération.

Préparations à la naissance

Pour toutes les femmes accouchant au CHU Saint-Pierre, suivies ou non dans l'hôpital, nous mettons à disposition les



consultations suivantes :

Nous invitons toutes les patientes, à venir faire leur consultation "Bien-Naitre" au sein de la clinique. cette consultation individuelle et unique, effectuée par les sages-femmes, passe en revue tous les indispensables à savoir avant le séjour à l'hôpital.

Par ailleurs, nous proposons les activités suivantes "à la carte"

- Consultation d'allaitement.
- Préparation à la naissance collective avec une sage-femme.
- Préparation individuelle des parents à la naissance avec une sage-femme.
- Préparation prénatale aquatique.
- Séances individuelles de kiné

prénatale.

- Séances collectives de yoga prénatal.
- Ateliers de portage du bébé.
- Visite de la salle d'accouchement et de la maternité.
- Séances d'informations prénatales en soirée sur les thèmes des maux de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement, du retour à domicile et des pleurs du bébé.
- Une journée organisée autour du passage à la parentalité "Devenir parents pour la première fois". L'idée est de transmettre des conseils sur différents thèmes tels que le change, le bain, l'emballage, l'allaitement, le rôle de l'accompagnant durant le travail et l'accouchement, et le portage.

ACCOMPAGNEMENT ET ÉCOUTE

pour chaque grossesse

EARLY PREGNANCY UNIT PATHOLOGIES DU PREMIER TRIMESTRE

L'Early Pregnancy Unit est une consultation spécialisée dans la prise en charge globale des pathologies du premier trimestre de la grossesse, souvent avant 10-12 semaines. On y assure un suivi médical mais aussi affectif pour accompagner les patientes et reconnaître leurs difficultés quelle que soit la précocité de leur grossesse.

Pathologies en début de grossesse

Cette consultation s'adresse aux femmes qui ont des symptômes (pertes de sang, douleurs abdominales...) qui laissent à penser à une pathologie: grossesses non évolutives, fausses couches, grossesses extra utérines, grossesses très précoces non localisées, grossesses

molaires. Elle peut aussi s'adresser à des patientes qui ont rencontré des difficultés lors de grossesses précédentes.

Suivi multidisciplinaire

L'EPU propose un suivi multidisciplinaire pour encadrer les patientes dans cette période précoce mais pourtant bien réelle de leur grossesse. La prise en charge commence par une consultation chez un **gynécologue** qui s'appuie, en fonction des cas, sur une prise de sang ou une échographie de très grande précision pour analyser les signes inquiétants.



La patiente est ensuite prise en charge par la **sage femme** spécialisée pour tout le suivi. Elle est la personne de référence qui pourra consacrer le temps nécessaire à l'écoute mais aussi au suivi médical et pluridisciplinaire. Elle assurera la mise en relation avec tous les intervenants en fonction des situations et des besoins (suivi psychologique, actes médicaux, etc.). Notre accompagnement veut que chaque femme se sente reconnue et comprenne qu'elle n'est pas seule.

L'équipe assure toujours le relais avec le médecin de référence des patientes afin d'accompagner au mieux celles-ci dans leur parcours.

Cette consultation est ouverte tous les après-midi et propose des plages pour les rendez-vous programmés mais aussi pour les urgences.

Une **MÉDECINE DE POINTE** rassemblée autour de chaque patiente

MÉDECINE FOETALE PATHOLOGIES CONGÉNITALES

La médecine fœtale consiste en la prise en charge multidisciplinaire du couple autour de la pathologie de leur fœtus, quel que soit l'âge de la grossesse. Elle permet aussi la surveillance de risques de maladies génétiques, drépanocytoses, etc.

La prévalence des malformations congénitales est d'environ 1%. La majorité est découverte dans l'enfance, mais avec le développement de la technologie en imagerie échographique et en génétique, la détection de ces anomalies en anténatal est en augmentation et notre département vient en aide à un nombre croissant de couples durant cette période.

La patiente au centre

Notre médecine foetale propose une technique de pointe indispensable pour accompagner les situations les plus complexes. Elle nécessite l'intervention d'une **équipe pluridisciplinaire** très spécialisée englobant le couple au niveau médical, psychologique et social. De nombreux **experts** sont donc indispensables pour assurer la complexité de chaque situation: généticiens, radio-pédiatres, gynécologues-échographistes spécialisés, psychiatres spécialisés en anténatale, sage-femmes, etc. Tous apportent leur expertise pour cette consultation spécialisée centrée sur la patiente et sa problématique.



Des actes techniques poussés peuvent être proposés pour parfaire le diagnostic et l'accompagnement adapté (ponction amniotique, ponction de villosité, échographie de diagnostic, IRM foetale, etc.).

Un accompagnement personnalisé

La complexité des situations et des informations nécessite plus que jamais du temps et de l'accompagnement. Au CHU Saint-Pierre, la pierre angulaire de cette consultation est la sage-femme coordinatrice, spécialisée en médecine foetale. C'est elle qui accompagne le couple tout au long du suivi. Elle assure le relais organisationnel vers les différents spécialistes mais accorde

surtout le temps pour l'écoute et les explications nécessaires dans cette période de doute et d'incertitude.

SÉCURITÉ *médicale et bienveillante* des grossesses pathologiques



MATERNAL INTENSIVE CARE SOINS INTENSIFS MATERNELS POUR GROSSESSES PATHOLOGIQUES

La grossesse n'est pas toujours un long fleuve tranquille et il peut y avoir des situations plus compliquées telles que la menace d'une naissance prématurée, la rupture prématurée de la poche des eaux, hypertension artérielle, diabète, ou toute autre pathologie liée à la mère ou au fœtus. Ces situations nécessitent une prise en charge accrue.

Prise en charge aiguë

Une unité spécialisée dans les **soins intensifs** dédiés aux femmes enceintes et leur bébé à naître, est un réel atout dans une maternité. Elle permet un encadrement et un suivi médical adaptés à toutes les situations qui peuvent se présenter dans un parcours de naissance.

Cette prise en charge aiguë s'envisage néanmoins dans la même philosophie générale qui vise à concilier l'expertise et l'humain.

L'unité est un réel point de chute pour hospitaliser les patientes si nécessaire mais aussi pour les **accompagner** et leur **expliquer** les risques et les conséquences de ces pathologies, même si l'issue est heureusement souvent positive.

Tous les spécialistes s'y trouvent réunis pour faire les examens nécessaires et répondre aux questions de manière objective: obstétriciens, pédiatres, médecins foetalistes, sages-femmes, psychologues et assistants sociaux, etc.

Stabilité et réconfort

Plus qu'une unité d'hospitalisation, il s'agit d'un lieu où poser son corps et son esprit et où l'on prend le temps de **surveiller et traiter** tous les symptômes durant une période d'attente et de doute qui peut parfois s'avérer longue. La stabilité et l'expérience de l'équipe au CHU Saint-Pierre apportent non seulement une réelle expertise en la matière, mais aussi une justesse dans l'accompagnement pour répondre aux inquiétudes et aux questions que ces situations engendrent pour les familles.

Notre MIC est un lieu de soins et de repos où l'on prend le temps d'écouter, de rassurer et de soigner les patientes dans ce moment si fragile de leur projet de naissance.

Deuil périnatal

Nous accueillons aussi dans cette unité les familles qui doivent passer par la grande souffrance d'un deuil périnatal (fausse couche tardive, mort foetale in utero, perte d'un enfant prématuré...). Même si ces situations sont rares, nous y sommes particulièrement sensibilisés, et avons mis en place un protocole de prise en charge complet en compagnie des patients qui ont dû passer par cette douloureuse épreuve. Cet accompagnement médico-psycho-social se poursuit bien après la sortie de l'hôpital, afin de préparer l'avenir et de faire renaître l'espoir.



“ En médecine foetale on nous a donné l'impression d'être entendus et de ne pas être seuls ”

Charlène

Je ne connaissais pas la Médecine foetale avant que notre gynécologue nous y envoie pour une échographie approfondie car il soupçonnait une malformation. Les doutes se sont malheureusement avérés fondés. Dès le premier rendez-vous, le médecin de la Médecine foetale a pris le temps d'expliquer les images, les causes et les conséquences très calmement en répondant à toutes nos questions.

Inutile de vous dire dans quel état on se trouve face à une telle annonce mais nous avons tout de suite été orientés vers Stéphanie, la sage-femme coordinatrice. Nous avons été immédiatement pris en charge et quand je dis nous, je parle aussi de mon compagnon; c'était aussi très important pour nous que sa peine à lui ne soit pas minimisée.

Une équipe à l'écoute

Stéphanie s'est montrée toujours très disponible et à l'écoute de nos besoins. A chaque problème on a cherché une solution et à chaque questionnement une réponse. Ça nous a donné l'impression d'être entendus et de ne pas être seuls. Elle a fait un vrai travail de coordination pour la prise de rendez-vous en n'hésitant pas à me rappeler tous les jours pour que je n'oublie rien.

On a aussi été orienté vers une aide psychologique. Nous n'y aurions à priori jamais pensé, et pourtant. ... L'aide d'une spécialiste de la santé mentale experte en médecine foetale a permis en quelques rendez-vous de nous apaiser et de nous permettre de gérer au mieux cette situation.

C'est important dans ces circonstances d'être pris en charge dans un même endroit, par une équipe qui sait ce qui nous est arrivé. Nous n'étions pas une grossesse non aboutie parmi tant d'autres, mais notre histoire était respectée et l'aide adaptée à nos besoins.

Préparer l'avenir

Il n'y a pas de limite prévue à ce suivi et c'est plutôt apaisant de se dire qu'on y met spontanément fin parce qu'on n'a plus de questions et parce qu'on a les clefs pour avancer seuls maintenant.

On ne s'attend pas à ce que ça nous arrive, surtout quand c'est votre première expérience, mais je dis toujours que si on peut réfléchir à l'avenir plus sereinement aujourd'hui, c'est aussi grâce au soutien de cette équipe qui nous a accompagnés et a su apaiser nos peurs.

NAISSANCE

Permettre à chaque femme de vivre une expérience positive lors de la naissance, voici ce qui nous anime au quotidien.

Notre salle de naissance est un lieu qui se veut humain, chaleureux et accueillant. Un lieu aux multiples facettes et modulable afin de permettre à chaque femme de se sentir en sécurité. Notre équipe composée de gynécologues, sages-femmes, pédiatres et anesthésistes travaillent de concert pour accompagner chaque femme dans ce moment intense et unique qu'est la naissance. Nous avons à cœur d'adapter le plus possible notre accompagnement à chaque projet de naissance.

Nous veillons à ce que chaque femme, chaque couple, puisse se sentir acteur de cet événement. Que cette naissance se passe physiologiquement et sans intervention ou que les équipes doivent donner un petit coup de pouce, nous proposons un suivi tout en douceur, réassurance, écoute et respect des besoins. Nous prenons également le temps d'inclure le papa ou le coparent dans le projet pour qu'il puisse s'impliquer et trouver sa place.



Respect du **PROJET DE NAISSANCE**

LIEN PARENT-ENFANT, UN ART DE NAÎTRE PRINCIPES ET PRATIQUES EN HARMONIE AVEC NOTRE PHILOSOPHIE

Notre volonté est de permettre à toutes nos patientes de bénéficier de soins individualisés, de qualité, centrés sur leurs besoins, ceux de leur(s) bébé(s) et de leur famille, tout en valorisant au maximum le lien parent-enfant. Nous veillons à ce que cette expérience unique soit la plus positive possible, quelles que soient les circonstances.

Notre accompagnement, nos prises en charge et nos équipements sont pensés afin de rester en accord avec cette philosophie d'accompagnement à la naissance.

Nous mettons également, au cœur de notre pratique, **l'autonomie des pa-**

tientes et leur participation active dans leur accompagnement. Nous sommes particulièrement attentifs au **projet de naissance** de nos patients et sommes pour y parvenir à leur écoute tout au long du suivi.

Clampage du cordon

A la naissance, le nouveau-né est installé en peau à peau sur sa maman. Le clampage du cordon se fait durant ce peau à peau. Nous avons la volonté de clamer le cordon tardivement (dans la grande majorité des cas entre 1 et 3 minutes), surtout lorsque le bébé a besoin de soins dès la naissance, afin qu'il puisse continuer à bénéficier de l'oxygénation via le placenta durant la



réanimation. Cela a aussi pour objectif de maintenir une proximité directe avec la mère pendant les soins. Pour ce faire, nous avons **une table de réanimation** mobile afin de réaliser ces soins, au lit de la maman, à cordon intact.

Peau à peau

Le peau à peau est maintenu jusqu'à l'arrivée au service de maternité et il peut s'y poursuivre aussi longtemps que les parents le désirent. S'il le souhaite, le père ou le coparent peut également l'effectuer.

Césarienne en douceur

Dans ces circonstances, nos équipements permettent aux parents de voir la

naissance de leur bébé ainsi que le passage direct du nouveau-né du ventre au bras de la maman via une « fenêtre » dans le champ opératoire.

La patiente participe dès lors activement à la naissance de son nouveau-né et peut bénéficier du peau à peau directement, dès la naissance, en salle de césarienne.

MODULARITÉ

des lieux et des équipements

ESPACE DE NAISSANCE INFRASTRUCTURES ET ORGANISATION ADAPTÉES

Notre organisation et nos équipements sont pensés en accord avec notre philosophie d'accompagnement à la naissance. Nous avons pour ce faire pensé un environnement qui se veut à la pointe des exigences médicales avec tous les experts à proximité, tout en permettant un environnement intime et rassurant pour chaque naissance.

Accueil

Les patientes peuvent se présenter à l'accueil de la salle de naissance 7j/7 et 24h/24 en début de travail ou pour tout autre problème lié à leur grossesse, à partir de 14 semaines dans un environnement adapté.

L'équipe, composée d'une sage-femme et d'un gynécologue, les reçoit et évalue leurs besoins. En fonction de la situation, la patiente pourra être admise en salle

de naissance, en unité de grossesse pathologique ou rentrer à la maison.

Équipe multidisciplinaire spécialisée

Trois gynécologues et au moins cinq sages-femmes assurent la coordination du quartier d'accouchement à toute heure du jour ou de la nuit. Cette étroite collaboration est renforcée par la présence de pédiatres spécialisés en néonatalogie et de deux anesthésistes. Par ailleurs, notre hôpital dispose d'une banque de sang et de 3 unités de soins intensifs.

Nous travaillons dans un souci d'amélioration continue et mettons régulièrement nos pratiques de soins à jour, en nous référant aux recommandations scientifiques les plus récentes.

Équipements adaptés et adaptables

Nos salles d'accouchement sont



prévues pour permettre à chaque femme d'avoir la possibilité d'accoucher, autant que possible, comme elle le souhaite et ce, qu'il importe sa situation médicale.

Notre approche de la naissance permet aux patientes de bénéficier de différentes méthodes d'**accompagnement de la douleur**. L'ensemble de nos chambres sont équipées de matériel modulable (lianes, espaliers, banquettes, accès au bain, ...), ce qui permet de proposer à toutes les femmes de se mobiliser pendant le travail et l'accouchement.

Nous offrons aussi l'accès à une **baig-noire** spacieuse et le matériel nécessaire pour l'utilisation du Méopa (gaz relaxant). Notre équipe d'anesthésistes, présente 24h/24, permet également la mise en place rapide de la péridurale lorsque la patiente le désire.

Hormis les situations médicales urgentes, nous offrons la possibilité à toutes les

femmes d'adopter la **position de leur choix** pour l'accouchement. Nous développons nos salles de naissance standards pour les rendre accueillantes et chaleureuses tout en offrant du matériel de pointe à proximité immédiate (lit deux places, bain, mobilier chaleureux, ...).

Espaces sécurisants

Notre quartier d'accouchement est composé de neuf chambres de naissance et de deux salles de césarienne, intégrées sur le même plateau. Le service de néonatalogie, situé à l'étage, au-dessus de la salle de naissance, est relié à celle-ci par un escalier interne.

Cette disposition permet une rapidité d'intervention en cas d'urgence, tout en garantissant une continuité du lien avec l'accompagnant qui peut être présent, à chaque instant, auprès de la mère et du bébé.

L'EXPERTISE

d'un service associée à celle des parents



NÉONATOLOGIE PRISE EN CHARGE INTENSIVE DES NOUVEAU-NÉS

Notre service de néonatalogie intensive accueille les nouveau-nés aux besoins accrus, qu'il s'agisse de bébés nés prématurément, ou nés à terme mais nécessitant une surveillance intensive (accouchement difficile, infection, intervention chirurgicale).

La prise en charge intensive et délicate du nouveau-né requiert une grande expertise. Notre équipe est donc composée de nombreux intervenants spécialisés: néonatalogues, infirmiers, pédiatres, psychologues, kinésithérapeutes, assistants sociaux, etc. et d'une infrastructure à la pointe de la technologie dans ce domaine.

Proximité et affection

Notre unité est centrée sur la famille et les parents sont considérés comme les premiers soignants de leur enfant. Leur présence, leur affection et leurs soins sont aussi importants que les soins médicaux pour la croissance et le développement du nouveau-né. Pour cette raison, tout est mis en place pour les accueillir 7j/7 24h/24 auprès de l'enfant avec des infrastructures adaptées mises à leur disposition : douche, salon, ateliers pour les fratries, etc. Le parent participe activement aux décisions et aux plans de soins de leurs enfants, jusqu'à l'implication dans le tour médical qui se fait en leur présence.

NIDCAP: l'enfant et la famille au coeur de la prise en charge

Le CHU Saint-Pierre est le premier centre de référence NIDCAP en Belgique (Newborn Individualized developmental care and assessment program). Depuis près de vingt ans, notre service de Néonatalogie adopte ce mode de prise en charge individualisée du bébé par l'adaptation de son environnement, de son couchage et de ses soins en collaboration étroite avec sa famille dès sa naissance. Nous sommes aussi l'unique centre de formation NIDCAP en Belgique francophone.

Unité non intensive Koala

L'unité Koala accueille les nou-

veau-nés ne nécessitant pas de soins intensifs mais requérant néanmoins une surveillance spécifique ou ayant séjourné aux soins intensifs mais étant plus stables. Les parents sont là-aussi vivement encouragés à rester auprès de leur bébé et les chambres sont donc prévues à cet effet dans un cadre moins médicalisé où la cellule familiale peut se retrouver au calme.

Banque de Lait

Une banque de lait a vu le jour en 2022. Les bébés prématurés qui ne peuvent bénéficier du lait de leur maman peuvent ainsi être nourris par du lait maternel de don, selon les dernières recommandations internationales.



“Tu es notre enfant mais tu es aussi une enfant de Saint-Pierre.”

Extrait d'une lettre adressée à nos équipes

Ma Chère fille,
 (...) Ma grossesse fut très facile, jusqu'au cinquième mois (...). Je me suis sentie bizarre et plusieurs signes m'ont alertée. Je me rends aux urgences de la ville italienne où nous vivons. La gynécologue de garde m'annonce que tu es condamnée (...). Ton père et moi passons probablement la pire nuit de notre vie dans une salle d'auscultation glaciale, sur une table de gynécologie, enlacés et en pleurs.

Le jour suivant, on nous annonce que la loi italienne interdit l'interruption de grossesse à partir de 22 semaines. Je refuse de te donner une vie de souffrance. Une amie m'invite à m'adresser au CHU Saint-Pierre. Nous organisons donc le voyage de l'espoir vers ma ville natale.

Temps et écoute

Sur place les spécialistes rencontrés nous auscultent: tu es petite, il n'y a pas beaucoup de liquide, ma tension est trop haute, mais tout semble proportionnel. Il est donc trop tôt pour une interruption. Après d'autres examens, génétiques notamment, nous avons un diagnostic: pré-éclampsie sans signe de sévérité. Un monde de possibilités s'ouvre à nous.

On m'hospitalise quelques jours en Unité de Grossesse à Haut risque (MIC), avec papa à mes côtés. L'équipe a été formidable.

Pendant des semaines, nous ne savions pas si tu allais tenir le coup jusqu'au terme de la grande prématurité. Pour chaque décision, les médecins ont pris le temps de nous écouter, de respecter nos silences, nos temps de réflexions. Et dans mes moments de désespoir, les sages-femmes étaient à mes côtés pour me rassurer. J'ai toujours rêvé d'une grossesse naturelle et je me suis retrouvée dans une grossesse surmédicalisée mais jamais, je ne me suis sentie dépossédée ni de mon corps ni de ma grossesse.

Projet de naissance

A la 34^{ème} semaine, nous visitons le service de Néonatalogie et j'écris mon projet de naissance, un exercice important pour me permettre de croire en ta venue au monde (...).

Tu es née à 37 semaines, minuscule, 1,7 kg. Tu as passé 2 mois en Néonatalogie et en sortant tu pèses 3330 grammes, tu t'alimentes seule au biberon de lait maternel.

Aujourd'hui, tu as un an et tu es une petite fille pleine de vie, aucun retard à l'horizon. Tu nous apprends au quotidien à quel point la vie est précieuse et fragile, à quel point il est vital de profiter de chaque instant.

Ma toute petite, mon enfant, cette année a été incroyable. Depuis un an j'apprends tous les jours à être ta maman, bien que consciente que tu n'es pas uniquement ma fille. Tu es notre enfant mais tu es aussi une enfant de Saint-Pierre et de toutes les personnes bienveillantes qui t'ont rencontrée, celles qui t'aiment et t'aimeront encore.

RETOUR Á LA MAISON

La naissance d'un enfant est une grande aventure. Nous accordons une importance particulière à la préparation du retour à la maison.

Cet accompagnement est déjà initié lors du suivi de grossesse où nos équipes veillent à donner un maximum de conseils. C'est bien entendu poursuivi à la maternité grâce aux sages-femmes qui accompagnent avec bienveillance les familles dans les premiers pas de la parentalité.

Nous sommes là pour aider chaque parent à trouver les clefs de compréhension de son nouveau-né et répondre à ses besoins.

A leurs côtés, nous les accompagnons doucement dans cette autonomie avant le retour à la maison.

Nous connaissons la réalité des jeunes parents et les difficultés ou les doutes qui les attendent à la maison. Nous travaillons donc avec plusieurs équipes de sages-femmes qui assurent l'encadrement dès le retour à la maison. Elles pourront s'assurer de la santé et du bien-être de la maman et de son bébé. Elles continueront à tisser ce lien en répondant à toutes les questions et en aidant à l'organisation de la maison.



ANTICIPER

les besoins et les doutes

ACCOMPAGNEMENT APRÈS LA NAISSANCE CONSULTATIONS PRÉNATALES

Nous accompagnons nos patients dans le chemin de la parentalité et dans ce que nous appellerons le **quatrième trimestre de la grossesse**. Nous veillons à aider chaque parent à trouver les clefs et pouvoir poursuivre son chemin avec le plus d'autonomie et de sécurité possible.

Pour y parvenir nous nous appuyons sur une **équipe pluridisciplinaire** (gynécologues, sages-femmes, pédiatres, médecins spécialistes, psychologues, assistants sociaux, partenaires enfant-parent, etc.) qui collabore pour s'assurer de la santé et du bien-être physique, mental et social de la mère et son nouveau-né. Nous mettons en place à cet effet, de

nombreux **protocoles** pour assurer le meilleur suivi et éviter les complications et ré-hospitalisations mais c'est avant tout, l'humain et notre connaissance de nos patients qui nous permettent de fournir le soutien adapté.

Anticipation

L'équipe pluridisciplinaire aborde déjà les différents aspects des préparatifs de la naissance lors de la **consultation prénatale** et des divers ateliers, en ce compris les différents aspects relatifs au retour à la maison (sage-femme pour le suivi, démarches administratives, etc.). Le temps passé à la **maternité** (48h à 72h) est aussi mis à profit pour anticiper les questions qui pourraient se poser



après le retour à domicile et répondre aux principales inquiétudes: jaunisse du nourrisson, saignements anormaux, peau à peau, reprise de la sexualité, etc.

Pendant son séjour, la patiente est déjà introduite auprès du pédiatre, de nos sages-femmes spécialisées en allaitement ou celles actives à la clinique du périnée.

Précautions

Si la patiente a eu une grossesse à risque ou un accouchement compliqué, le soutien médical et affectif est particulièrement primordial, comme en attestent de nombreuses études. Nous veillons donc à ce que le relai soit as-

suré entre l'équipe de la salle d'accouchement et celle de la maternité mais aussi auprès des patientes en fonction de leurs besoins et ressentis.

Hôpital ami des bébés... et des mamans

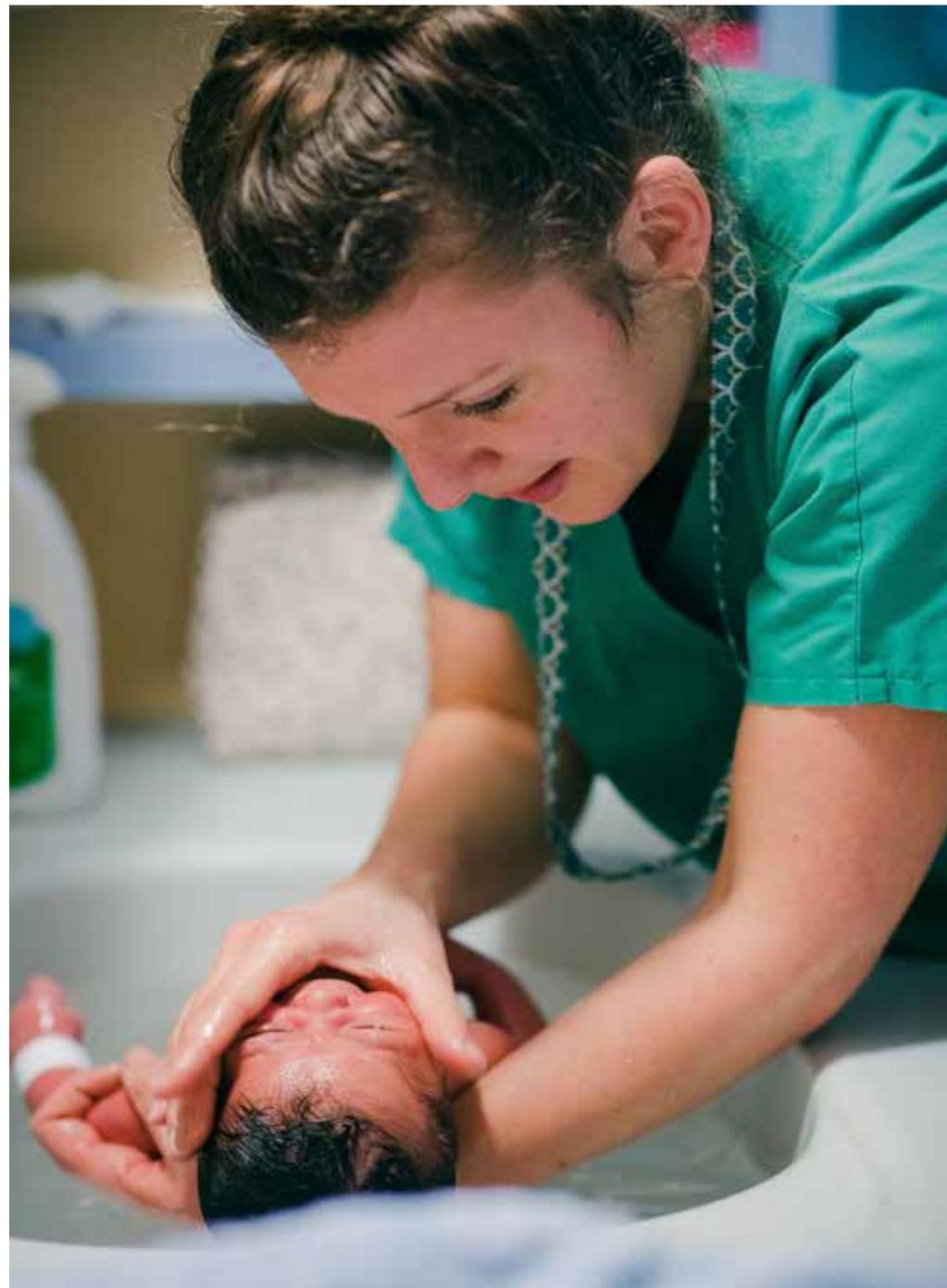
Le CHU Saint-Pierre est depuis de nombreuses années labélisé IHAB (*initiative hôpital ami des bébés*). Ceci implique des équipes formées pour accompagner chaque mère au mieux dans l'alimentation qu'elle aura choisie pour son nouveau-né, en toute connaissance de cause.

Retour à la maison

Notre suivi ne s'arrête pas à la porte de nos murs. Chaque patiente rentre chez elle avec **un accompagnement prévu par une sage-femme** conventionnée avec l'hôpital, qui poursuivra le suivi à domicile.

Avant le retour à la maison, plusieurs rendez-vous sont déjà pris pour soulager la patiente de cette charge mentale supplémentaire: test de Guthrie, Clinique du périnée, soutien en allaitement, rendez-vous en pédiatrie, rendez-vous post-natal, etc.

Si la patiente est suivie en dehors de l'hôpital, l'encadrement est identique et notre maternité collabore avec la sage-femme ou le gynécologue de la grossesse afin de fixer le rendez-vous de suivi. Le dossier est transmis au soignant référent et la patiente reçoit son dossier médical pour garantir un suivi de qualité pour elle et son bébé.



ET APRÈS ...

Le CHU Saint-Pierre propose un accompagnement accessible et adapté à tous les patients. Au-delà de l'ensemble des services classiques d'un hôpital généraliste, notre hôpital propose également de nombreuses consultations spécialisées dans des domaines très pointus.

Ceci permet ainsi le suivi spécifique de chaque individu dans l'approche humaine et multidisciplinaire que nous privilégions au CHU Saint-Pierre.

Nous continuons donc à suivre nos patientes et leurs enfants tout au long de leur parcours quels que soient leurs besoins spécifiques.



La **MULTIDISCIPLINARITÉ** *centrée autour de la patiente*



CLINIQUE DU PÉRINÉE CENTRE DE PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES DU PÉRINÉE

Il est estimé qu'une femme sur trois souffre de troubles de la région du périnée (pathologies du plancher pelvien) tels que l'incontinence urinaire, le prolapsus génital, l'incontinence anale, les problèmes de vidange (urinaire et anal), les problèmes sensitifs et sexuels, de même que des syndromes douloureux chroniques.

La grossesse fait partie des facteurs de risque pour des troubles du périnée. Les organes présents dans le bassin féminin sont très proches les uns des autres (vessie, vagin, utérus, rectum). Il n'est pas rare qu'un problème au niveau d'une de ces structures influence le fonctionnement des organes voisins.

Il est dès lors souvent nécessaire de consulter plusieurs médecins différents pour trouver des solutions. Cela peut demander beaucoup de temps et d'efforts dans une période où l'on peine parfois à prendre soin de soi.

Notre Clinique du Périnée, créée en 2006, a été construite autour de ce constat pour permettre une collaboration interdisciplinaire qui offre des résultats plus satisfaisants sur le long terme. Les patients peuvent en effet compter sur une approche globale de leur problème et ceci dans une même unité de temps et de lieu.

L'ensemble des spécialistes de ces différentes disciplines sont ainsi réunis autour des patientes pour un plus grand confort médical et relationnel: gynécologues, urologues, chirurgiens digestifs, anesthésistes spécialisés en la douleur, psychologues, sexologues, kinés, etc.

Notre équipe multidisciplinaire est à l'écoute de chaque problématique et parcourt individuel pour proposer la solution la plus adaptée et durable dans un cadre humain et rassurant.

Un hôpital de référence **TOUT AU LONG DE LA VIE**

SUIVI PÉDIATRIQUE PRISES EN CHARGES SPÉCIFIQUES

La parentalité est un long chemin qui se construit ensemble. Nous restons donc aux côtés de nos patients pour les accompagner dans le suivi de leurs enfants dans la même philosophie de confiance, de coordination et de multidisciplinarité.

Au CHU Saint-Pierre nous proposons une prise en charge spécifique et adaptée aux enfants pour l'ensemble de notre offre de soins, qu'il s'agisse de prise en charge médicale ou chirurgicale, tant en hospitalisation, qu'en ambulatoire.

Chacun des secteurs bénéficie des soins attentifs apportés par une vingtaine de pédiatres et des infirmières graduées en pédiatrie. Une équipe de

kinésithérapeutes (pathologie pulmonaire et/ou suivi du développement), une équipe de diététicienne, des psychologues, des éducateurs spécialisés et assistants sociaux permettent une prise en charge multidisciplinaire souvent indispensable en pédiatrie.

Consultation

Le service de pédiatrie dispose de deux plateaux de consultation: l'un, sur le site Porte de Hal et l'autre sur le site Alexiens/César De Paepe, accueillant ensemble près de 30.000 enfants par an.

Une consultation sans rendez-vous est accessible tous les jours de la semaine, et le samedi (uniquement sur le site



Porte de Hal) pour répondre aux situations fréquentes où une prise en charge rapide doit avoir lieu.

Un suivi régulier des enfants est aussi assuré tout au long de leur parcours avec des consultations de pédiatrie générale sur rendez-vous ou de consultations spécialisées : pneumo-allergologie, gastro-entérologie, neurologie, néphrologie, gynécologie pédiatrique, cardiologie, pathologie infectieuse, hématologie, médecine de l'adolescent, génétique.

La plupart des bilans fonctionnels peuvent y être effectués (épreuves fonctionnelles pulmonaires, tests d'allergie, tests au lactose ou à l'urée...).

Hospitalisation

Deux unités d'hospitalisation contiguës comportant 40 lits sont organisées en

chambres de 1 ou 2 enfants. Le séjour d'un des parents auprès de l'enfant y est possible et fortement recommandé. Une attention toute particulière est apportée au cadre de vie de l'enfant hospitalisé: une grande salle de jeux-atelier animée 7 jours sur 7 par des éducateurs spécialisés ainsi que deux salles de classe dédiées à l'Ecole Robert Dubois permettent aux enfants de retrouver à l'hôpital un environnement ludique et éducatif.

Urgences pédiatriques

Notre hôpital dispose d'une filière bien distincte pour la prise en charge pédiatrique en urgences 7h/7, 24h/24. Une équipe de pédiatres urgentistes assume la responsabilité de ce secteur.

NOUS JOINDRE ... PRENDRE RENDEZ-VOUS EN CONSULTATION

Vous envisagez une future grossesse et êtes à la recherche d'informations?

Prenez rendez-vous pour une **consultation pré-conceptionnelle**.

Nous y répondrons à toutes vos questions liées à nos prises en charges et votre situation personnelle.

Vous êtes enceinte et souhaitez être prise en charge au CHU Saint-Pierre?

Prenez rendez-vous en **consultation pour un suivi**.

Nous vous fixerons un rendez-vous dans les plus brefs délais en fonction de votre situation.

T. 02/535.36.66

Vous rencontrez des problèmes/risquez de rencontrer des problèmes pour tomber enceinte? Prenez rendez-vous en PMA.

T. 02/535.34.06

ET APRÈS ?

CLINIQUE DU PÉRINÉE 02/535.36.66

PÉDIATRIE 02/535.36.39

Consultations sur rendez-vous: du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00

Consultations sans rendez-vous (site Porte de Hal uniquement): du lundi au vendredi de 8h00 à 11h00 et de 13h00 à 16h00 et le samedi (exceptés juillet-août) de 8h30 à 11h00*

Urgences pédiatriques: Accessibles 7j/24h

290 rue Haute à 1000 Bruxelles



CHU Saint-Pierre/Site Porte de Hal
rue Haute 322 - 1000 Bruxelles
T. 02/535.31.11

WWW.STPIERRE-BRU.BE